

## Resilienz - Kinder fürs Leben stärken

**DATUM** 05.04.2025  
**ZEIT** 1 x Sa 09:00 - 11:30  
**ORT** FFS Erwachsenenbildung,  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,  
Sedlern im 1. OG

### KURSNUMMER

251-5126

### KURSLEITUNG

Eveline Schuler

### BESCHREIBUNG

Die Fähigkeit, mit Stress, Rückschlägen und Herausforderungen umzugehen, kann von klein auf gelernt werden. Resilienz ist ein wichtiger Schutzfaktor und hilft dem Kind, Hindernisse zu überwinden, Lösungen zu finden und Verantwortung zu übernehmen. Wir klären im Workshop, wie Eltern ihre Kinder im Alltag stärken und unterstützen können, damit diese ein gesundes Selbstvertrauen und Resilienz entwickeln. Sie erhalten viele praktische Tipps und Tricks und können sich auch mit anderen Eltern austauschen.

### KURSZIEL

In diesem Workshop lernen Eltern, wie sie Kinder darin begleiten können, Resilienz zu entwickeln.

### KOSTEN

**KURSPREIS**  
CHF 50.00

### WEITERE INFORMATIONEN

#### MITBRINGEN

Notizblock und Stift

#### HINWEIS

Dieser Kurs ist für Eltern mit Wohnsitz in der Gemeinde Schwyz kostenlos.

#### DATEN

Sa 05.04.2025 09:00 - 11:30





# Erwachsenenbildung

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · [eb@ffs-schwyz.ch](mailto:eb@ffs-schwyz.ch)

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)