

ACTION DAYS

...FOR BOYS ONLY!

FUNADVENTURE GOODTIMES

FÜR 13- BIS 17-JÄHRIGE BOYS
TRUBE BUDE SCHWYZ
30. APRIL – 2. MAI 2012
ANMELDESCHLUSS: 16. APRIL 2012

ja jugend gemeinde
animation schwyz

Rickenbachstrasse 56, 6430 Schwyz



Es ist wieder soweit!! Vom 30. April bis 2. Mai 2012 finden die zweiten Schweizer «Action Days - for boys only» in der Trube Bude Schwyz statt. Ein Angebot nur für Jungs, mit einem vielseitigen und abwechslungsreichen Programm. Erlebe Spass, Abenteuer und Action pur mit Gleichgesinnten und aufgestellten Kursleitern.

Kursprogramm durchstöbern und anmelden – so hast du einen Platz in deinen Wunschkursen auf sicher!

Die Kurse finden von Montag bis Mittwoch

- am Morgen von 09.00 – 12.00 Uhr und
- am Nachmittag von 13.30 – 16.30 Uhr statt.

Der Boys-Corner ist

- täglich von 11.00 – ca. 17.00 Uhr geöffnet

Die Trube Bude befindet sich an der

- Rickenbachstrasse 56 in Schwyz und ist, wo nichts anderes erwähnt wird, Treffpunkt für alle Kurse.

Organisiert haben diese Woche:

- Urs Strehler Jugendanimation Trube Bude, Schwyz
- Stefan Schmid Jugendarbeit Arth
- Adrian Schuler / Marcel Räber Jugendarbeit Brunnen
- Erika Gähwiler Erwachsenenbildung FFS, Schwyz

BOYSCORNER

Hier findest du kleine Zwischenverpflegungen und Getränke. Für Musik ist gesorgt. Du kannst aber auch deine Tischfussballfähigkeiten zeigen oder am Billardtisch einen Match austragen. Am Mittag besteht die Möglichkeit, für einen Unkostenbeitrag von Fr. 7.00 etwas Feines zu essen. Bitte melde dich für das Mittagessen an (siehe Anmeldetalon).

...UND WAS ES SONST NOCH GIBT

Während der ganzen «Action Days - for boys only» kannst du von 11.00 bis ca. 17.00 Uhr im Boys-Corner in der Trube Bude vorbeikommen. Dafür brauchst du dich nicht speziell anzumelden. Du kannst spontan bei folgenden Angeboten mitmachen: Tischfussball, Billard, Spielmöglichkeiten

ABSCHLUSSEVENT

Am Mittwochabend findet von 17.00 bis ca. 20.00 Uhr ein Schlussevent mit Disco statt, bei dem die angehenden Breakdancer ihre Fertigkeiten zeigen, oder ihr euch über das Erlebte austauschen könnt. Wer hilft mit? Eure Ideen sind gefragt! Meldet euch bei Urs.

KOSTEN

Ein Kurs kostet Fr. 15.00. Wenn du alle drei Tage (Vor- und Nachmittag) besuchst, kannst du für Fr. 60.00 (statt 90.00) einen 3-Tagespass lösen. Falls die Kurskosten ein Problem für dich sind, melde dich bei der Jugendanimation Schwyz (Tel. 078 808 61 80)

ANMELDUNG VERSICHERUNG

Am besten meldest du dich auf www.ffi-schwyz.ch/actiondays an. Du erhältst ein Bestätigungsmail. Du kannst uns aber auch den Anmeldetalon schicken. Nach dem 16.04.12 bestätigen wir dir per Mail die Kurse, die du definitiv besuchen kannst. Das Kursgeld ist vor Beginn der «Action Days - for boys only» einzuzahlen.

Der Veranstalter und die Kursleitung übernehmen keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

ANMELDESCHLUSS Montag, 16. April 2012.

HAST DU NOCH FRAGEN?

Dann ruf uns an. Wir sind unter folgenden Telefonnummern erreichbar: Erwachsenenbildung FFS (041 811 67 81), Urs Strehler, Jugendanimation Schwyz (078 808 61 80).

HERZLICHEN DANK UNSEREN SPONSOREN UND GÖNNERN



ANMELDUNG

ANMELDUNG

Ich melde mich für folgende Kurse an:

1110	■ Gewalt! Wir reden darüber	Montag	VM
1111	■ Fingerfood	Montag	VM
1112	■ Breakdance	Montag	VM
1113	■ Boxen wie ein Profi	Montag	NM
1114	■ Skateboarding	Montag	NM
1115	■ Slackline	Dienstag	VM
1116	■ Slackline	Dienstag	NM
1117	■ Kanufahren	Dienstag	GT
1118	■ Segeln	Dienstag	GT
1119	■ Rausch-Simulation	Mittwoch	VM
1120	■ Le Parkour	Mittwoch	VM
1121	■ Le Parkour	Mittwoch	NM
1122	■ Bouldern	Mittwoch	NM

VM: Vormittag NM: Nachmittag GT: ganzer Tag

BOYSCORNER

Ich möchte im Boys-Corner essen am: MO DI MI

Ausfüllen und bis Montag, 16. April einsenden an:

FFS
Erwachsenenbildung
Strehlgasse 8 | 6430 Schwyz | 041 811 67 81

FÜR MICH

Ich melde mich für folgende Kurse an:

1110	■ Gewalt! Wir reden darüber	Montag	VM
1111	■ Fingerfood	Montag	VM
1112	■ Breakdance	Montag	VM
1113	■ Boxen wie ein Profi	Montag	NM
1114	■ Skateboarding	Montag	NM
1115	■ Slackline	Dienstag	VM
1116	■ Slackline	Dienstag	NM
1117	■ Kanufahren	Dienstag	GT
1118	■ Segeln	Dienstag	GT
1119	■ Rausch-Simulation	Mittwoch	VM
1120	■ Le Parkour	Mittwoch	VM
1121	■ Le Parkour	Mittwoch	NM
1122	■ Bouldern	Mittwoch	NM

VM: Vormittag NM: Nachmittag GT: ganzer Tag

BOYSCORNER

Ich möchte im Boys-Corner essen am: MO DI MI

FFS
Erwachsenenbildung
Strehlgasse 8 | 6430 Schwyz | 041 811 67 81

DETAILS WORKSHOP

GEWALT! OPFER ODER TÄTER... WIR SPRECHEN DARÜBER

Einstieg mit dem Film «Heimspiel», in dem ein Erwachsener als Hooligan Gewalt anwendet. Anschliessend Referat und Diskussion mit einem Polizeibeamten der Kriminalprävention. Nach der Pause zeigen wir den Film «Schlack Bode!», der im Rahmen eines Theaterprojekts mit Jugendlichen entstand. Er zeigt lebensnahe Situationen, wie sie auf vielen Pausenplätzen und in der Freizeit Jugendlicher vorkommen. Wir tauschen uns aus, wer solche Situationen schon selber erlebt hat.

Kurs 1110 Montag, 30.04.2012, 09.00 - 12.00 Uhr
Leitung: Andre Künin, Kantonspolizei Schwyz, Abt. Kriminalprävention/Urs Strehler, Jugendanimation Gemeinde Schwyz
Hinweis: Der Kurs ist für Besucher des Workshops Boxen (1113) obligatorisch!!

FINGERFOOD

Du lernst mit einfach zuzubereitendem Fingerfood verschiedene gesunde Snacks kennen. Gesunde Ernährung ist gerade heute ein Thema, das an Wichtigkeit immer mehr zunimmt. Punkte bei den Mädels, indem du sie mit frischem Fingerfood bekochst, Liebe geht bekanntlich auch durch den Magen!

Kurs 1111 Montag, 30.04.2012, 09.00 – 12.00 Uhr, danach gemeinsames Mittagessen
Leitung: Alexander Corti, Koch
Materialkosten: Fr. 7.-- für Mittagessen
Mitbringen: Notizblock, Stift, hungriger Magen

BREAKDANCE

Hast du Lust, mehr über Hip Hop zu erfahren, den Grundschrift für einen zeitlosen Tanzstyle einzuüben und neue Moves zu lernen? Dann bist du hier genau richtig. Rhythmus, Technik, Power und viel Fun sind in diesem Workshop garantiert! Breakdance kannst du in der Stube, auf dem Pausenplatz oder im Jugendtreff tanzen. Egal, ob die Musik aus der Musikanlage oder dem Handy kommt.

Kurs 1112 Montag, 30.04.12, 09.00 – 12.00 Uhr
Leitung: Bruno Corral, No Half Stepping Crew, Breakdancer seit 1992
Mitbringen: Sportliche Kleidung, Hallenschuhe, Trainerjacke, Getränk

BOXEN WIE EIN PROFI

Kämpfen ja, aber nach Regeln! Einmal im Ring stehen, ohne dass es Verletzte gibt. Ein Profiboxer weicht dich in die Regeln und Geheimnisse dieser Sportart ein. Hier lernst Mann, seine Stärke im fairen Kampf zu messen.

Kurs 1113 Montag, 30.04.2012, 13.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Tefik Bajrami, Profi-Boxer
Mitbringen: Sportliche Kleidung, Hallenschuhe, Getränk
Voraussetzung: Besuch des Kurses 1110

SKATEBOARDING TRICKIPEDIA

Im Skatepark Wintersried kannst du den ganzen Nachmittag deine Tricks üben und eine Menge dazulernen. Der Kursleiter Tobias Zehnder, ein seit 15 Jahren begeisterter Skater, wird dir dabei zahlreiche Tipps zur Verbesserung deiner Skills geben.

Kurs 1114 Montag, 30.04.2012, 13.30 – 16.30 Uhr
Treffpunkt: Skatepark Wintersried, Ibach
Leitung: Tobias Zehnder
Mitbringen: Skateboard inkl. Ausrüstung (evtl. Helm und Schoner), Verpflegung, Getränk

SLACKLINE

Das Gefühl, auf diesem elastischen «Band» zu gehen und darauf Tricks zu zeigen und kreieren ist einmalig und fasziniert weltweit! Von den ersten Schritten, über einfache Tricks und Positionen bis zu Sprüngen, lehren wir dich, wie es am besten geht! Der Kurs findet draussen, bei nasser Witterung jedoch in der Turnhalle statt. Cu «On-Line»! (slackr.ch)

Kurs 1115 Dienstag, 01.05.2012, 09.00 – 12.00 Uhr
Kurs 1116 Dienstag, 01.05.2012, 13.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Matt Gehri
Mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken, «saubere» Füsse und Hallenturnschuhe
Hinweise: während des Workshops wird fotografiert, Download der Bilder via Homepage

KANUFAHREN AUF DEM VIERWALDSTÄTTERSEE

Tu es den Indianern gleich! Mit dem Kanadier begibst du dich auf die Suche nach den Spuren von Wilhelm Tell und paddelst an der bekannten Rütliwiese vorbei, wo 1291 die Gründung der Schweiz stattfand. Eine spannende Entdeckungsreise für Geist und Körper.

Kurs 1117 Dienstag, 01.05.2012, 10.00 – ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt: Kanustation Brunnen, beim Hallenbad Brunnen
Leitung: Raphael Klinger, Adventure Point GmbH
Mitbringen: Badekleider/ Badetuch, kurze Hosen/ T-Shirt (zum Nasswerden), Turnschuhe oder Flip-Flop (zum Nasswerden), Wind- oder Regenjacke, Sonnenschutz (Hut, Crème, Brille), Brillenträgern empfehlen wir ein Halteband, warme Ersatzkleider, Zwischenverpflegung, Getränke, Mittagessen ist organisiert. Bei Schlechtwetter werden Neoprenanzüge verteilt
Voraussetzung: Gute Schwimmkenntnisse

SEGELN AUF DEM ZUGERSEE

Einführung in den Segelsport, Grundlagen kennen lernen, Knotenkunde, verschiedene Segelboote kennen lernen, aktives Segeln, Segel setzen, ablegen am Land, Verhalten auf dem Segelboot, Verhalten auf dem See, verschiedene Segelmanöver selber fahren, Fachbegriffe kennen lernen, Regatta-Sport.

Kurs 1118 Dienstag, 01.05.2012, 10.00 bis ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt: Hafen Arth, Obersee (neben der Badi Arth)
Leitung: Eduard Huber, Präsident Segelclub OSCA, Arth
Materialkosten: Fr. 6.– (für Mittagesserverpflegung, wir grillieren)
Mitbringen: Turnschuhe mit weisser Sohle, Regenschutz

RAUSCH-SIMULATION

Wie fühlt es sich an, betrunken ein Fahrzeug zu fahren? Erlebe mit dem Scooter-Fahrsimulator die Wirkung von Alkohol aufs Fahrverhalten. Fühle den Unterschied der Reaktionszeit zwischen "nüchtern" und "betrunken". Begib dich auf den Rauschbrillenparkour und versuche, alltägliche Tätigkeiten zu meistern. Und zum Schluss versuche dich als Barkeeper und mixe alkoholfreie Drinks.

Kurs 1119 Mittwoch, 02.05.2012, 09.00 – 12.00 Uhr
Leitung: JugendAnimation Schwyz/Brunnen

LE PARKOUR

Seinen eigenen Weg gehen, querfeldein durch die Stadt, Luftlinie rennen, über Dächer, Mauern und andere Hindernisse. Profis zeigen dir viele coole Moves und wie du die actionreiche und athletische Sportart verletzungsfrei und risikoarm ausüben kannst. Im Vordergrund stehen Effizienz, Kontrolle, Körperkoordination und Bewegung. Eine Einführung in Parkour für jeden.

Kurs 1120 Mittwoch, 02.05.2012, 09.00 – 12.00 Uhr
Kurs 1121 Mittwoch, 02.05.2012, 13.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Elias Steiner, Parkour Team Luzern
Mitbringen: Sportliche Kleidung, Turn- und Hallenschuhe, Getränk

BOULDERN - KLETTERN OHNE SEIL

Bouldern (engl. boulder = "Felsblock") ist das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden in Absprunghöhe. Nimm im boulder-gade, Arth, (www.boulder-gade.ch) einen Einblick in die faszinierende Bewegungswelt des Boulderns - Klettern in Absprunghöhe über weichen Matten.

Kurs 1122 Mittwoch, 02.05.2012, 13.30 – 16.30 Uhr
Treffpunkt: boulder-gade, Arth, Luzernerstrasse 91
Leitung: Lukas Gisler, Kletterlehrer Team boulder-gade
Mitbringen: Bequeme Kleider mit genügend Bewegungsfreiheit, Getränk, Kletterschuhe sind vorhanden



WORKSHOPS ACTIONDAYS FOR BOYS ONLY 2012

Zeit	Montag 30. April 2012			Dienstag 1. Mai 2012			Mittwoch 2. Mai 2012		
09.00 Uhr 12.00 Uhr	Kurs 1110 Gewalt!	Kurs 1111 Fingerfood	Kurs 1112 Breakdance	Kurs 1115 Slackline	Kurs 1117 Kanufahren 10.00 Uhr	Kurs 1118 Segeln 10.00 Uhr	Kurs 1119 Rausch-Simulation	Kurs 1120 Le Parkour	
	Mittagspause von 12.00 bis 13.30 Uhr Mittagsverpflegung im Boys-Corner von 12.00 bis 13.00 Uhr						Boys-Corner ist täglich geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr		
13.30 Uhr 16.30 Uhr	Kurs 1113 Boxen wie ein Profi	Kurs 1114 Skateboarding		Kurs 1116 Slackline	bis ca. 16.00 Uhr	bis ca. 17.00 Uhr	Kurs 1122 Bouldern	Kurs 1121 Le Parkour	
	Schlussevent von 17.00 bis ca. 20.00 Uhr								

Angebote für Zwischendurch: Tischfussball, Billard, Spielmöglichkeiten

Kurskosten: Fr. 15.00 pro Kurs / Fr. 60.00 3-Tagespass

