Erwachsenenbildung
Bildung für Leben und Freizeit!

Jin Shin Jyutsu - Die Kunst der Selbstheilung - Finger und Zehen

DATUM 25.06.2022
ZEIT 1 x Sa 09:00 - 16:30
ORT i de fabrik Schwyz,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Tschalun im EG

KURSNUMMER
221-1406

KURSLEITUNG
Agnes Näf

BESCHREIBUNG
Jin Shin Jyutsu ist eine uralte japanische Heilkunst. Dank ihrer Einfachheit eignet sie sich hervorragend zur Anwendung bei uns selber, überall und jederzeit: im Bus, in der Bahn, beim Warten, an Sitzungen etc. Jin Shin Jyutsu ist spielend erlernbar, denn dieses Wissen ist dem Menschen angeboren und wartet nur auf seine Wiederentdeckung. Durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Zonen des Körpers aktivieren wir die Selbstheilungskräfte, lösen Blockaden auf, lassen die Energie wieder fliessen. Jin Shin Jyutsu steigert die Lebensqualität, fördert Gesundheit und Wohlbefinden, stärkt die Selbstheilungskräfte und hilft Altes loszulassen und Neues anzunehmen.

In diesem Kurs wird das gesamte Jin Shin Jyutsu in einfache Anwendungen an Fingern und Zehen zusammengefasst. Beim Verbinden der Finger mit den Zehen wird der Körper gereinigt und erneuert. Sie vertiefen Ihr Verständnis von Jin Shin Jyutsu und gehen auf die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele ein. Sie erhalten Kenntnisse über die Hände als Starthilfekabel, lernen 8 verschiedene Mudras (Fingerpositionen) sowie die Tiefe und die grosse Kraft dieser energetischen Ströme kennen.

KURSZIEL
Vertieftes Verständnis der Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele.

Erwachsenenbildung
Bildung für Leben und Freizeit!

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 160.00

INFOS ZUM PREIS
inkl. Kursunterlagen

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG
Der Besuch der anderen beiden Kurse (Grundlagen/Sicherheitsenergieschlösser) ist empfehlenswert, jedoch nicht Voraussetzung.

MITBRINGEN
Bequeme Kleidung, Schreibzeug

DATEN
Sa 25.06.2022 09:00 - 16:30

Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch ffs-schwyz.ch/eb