

Veganer Kochkurs

DATUM 18.04.2024
ZEIT 1 x Do 18:30 - 22:30
ORT Schulhaus Rubiswil B,
Rubiswilstrasse, 6438 Ibach,
Schulküche B_3.02

KURSNUMMER

241-1146

KURSLEITUNG

Nadine Wiederkehr

BESCHREIBUNG

Wenn sich veganer Besuch ankündigt, löst dies Druck aus? Interessieren Sie sich für die vegane Ernährung oder die vegane Lebensweise aber wissen nicht genau was das bedeutet? Und schon gar nicht was man da auftischen kann? Egal ob aus gesundheitlichen, ethischen, ökologischen oder anderen Gründen – viele Menschen interessieren sich vermehrt für den Veganismus. Dieser Kochkurs soll einfache Menüs vermitteln, welche auch vegan schmecken und ohne komplizierte Vorbereitung zubereitet werden können. Um den Abend abzurunden, probieren wir die zubereiteten Menüs und haben die Möglichkeit für einen Austausch.

KURSZIEL

Grundlagenvermittlung zu Einkauf, Vorbereitung, Zubereitung veganer Lebensmittel inkl. Fleischersatzprodukten

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 130.00

INFOS ZUM PREIS

inkl. Essen/Getränke

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN

Behälter um Essen mitzunehmen, Schürze

HINWEIS

Bitte melden Sie
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und
Allergien bei der Anmeldung.

DATEN

Do 18.04.2024 18:30 - 22:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb