

Jin Shin Jyutsu - Die Kunst der Selbstheilung - die 26 Sicherheitsschlösser

DATUM 23.11.2024
ZEIT 1 x Sa 09:00 - 16:30
ORT i de fabrik Schwyz,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Tschalun im EG

KURSNUMMER

242-1429

KURSLEITUNG

Agnes Näf

BESCHREIBUNG

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte japanische Heilkunst. Dank ihrer Einfachheit eignet sie sich hervorragend zur Anwendung bei uns selber, überall und jederzeit: im Bus, in der Bahn, beim Warten, an Sitzungen etc. Jin Shin Jyutsu ist spielend erlernbar, denn dieses Wissen ist dem Menschen angeboren und wartet nur auf seine Wiederentdeckung. Durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Zonen des Körpers aktivieren wir die Selbstheilungskräfte, lösen Blockaden auf, lassen die Energie wieder fließen. Jin Shin Jyutsu steigert die Lebensqualität, fördert Gesundheit und Wohlbefinden, stärkt die Selbstheilungskräfte und hilft Altes loszulassen und Neues anzunehmen.

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Selbsthilfe zur Entspannung und Harmonisierung des Körpers, der Emotionen und der Gedanken. Sie lernen die 26 Sicherheitsschlösser kennen und anwenden.

KURSZIEL

Vertieftes Verständnis der Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele. Lernen der Grundtechniken.

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 160.00

INFOS ZUM PREIS

inkl. Kursunterlagen

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke,
Notizmaterial auf Wunsch

HINWEIS

1.5h Mittagspause

DATEN

Sa 23.11.2024 09:00 - 16:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb