Erwachsenenbildung
Bildung für Leben und Freizeit!

Die Chakren - Einführung in die Energiezentren des Körpers

DATUM 28.09.2024 - 29.09.2024
ZEIT 1 x Sa 09:00 - 17:00, 1 x So 09:00 - 16:00
ORT i de fabrik Schwyz, Laubstrasse 4, 6430 Schwyz, Tschalun im EG

KURSNUMMER
242-1487

KURSLEITUNG
Zerrin Iriz

BESCHREIBUNG
Entdecken Sie die Welt der Chakren. Dieser Kurs widmet sich der Aktivierung und Harmonisierung der sieben Chakren, unseren Energiezentren im Körper, die den Fluss der Lebensenergie steuern und damit das körperliche, emotionale und spirituelle Wohlbefinden beeinflussen.Die ganzheitliche Reise führt vom Wurzelchakra bis zum Kronenchakra. Die einzelnen Chakren werden individuell aktiviert und in Einklang gebracht. Sie lernen, wie Sie Blockaden lösen können und die Energie frei fliessen lassen, um ein Gefühl der Balance und Harmonie zu erreichen. Ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses ist die Integration von Selbstliebe in den Prozess der Chakra-Aktivierung, so kann eine tiefere Verbindung hergestellt werden und die Chakren werden mit positiver Energie aufgeladen. Sie lernen Methoden zur Aktivierung wie Meditation, ätherische Öle und Heilsteine. Diese Praktiken unterstützen, die Chakren zu öffnen und die Energie in Fluss zu bringen.

Entdecken Sie die transformative Kraft der Chakren und positiven Auswirkungen auf die innere Balance, das körperliche Wohlbefinden und auf das Beziehungsumfeld.

KURSZIEL
Sie erhalten Werkzeuge und Techniken, um Ihre Chakren zu aktivieren und in Einklang zu bringen. Sie können die Kraft der Chakren nutzen um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen

Erwachsenenbildung
Bildung für Leben und Freizeit!

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 240.00

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN
Bequeme Kleidung

DATEN
Sa 28.09.2024 09:00 - 17:00
So 29.09.2024 09:00 - 16:00

Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch ffs-schwyz.ch/eb