

## Jin Shin Jyutsu und die Wechseljahre

**DATUM** 28.06.2025  
**ZEIT** 1 x Sa 09:00 - 12:30  
**ORT** i de fabrik Schwyz,  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,  
Tschalun im EG

### KURSNUMMER

251-1440

### KURSLEITUNG

Agnes Näf

### BESCHREIBUNG

JSJ ist eine uralte japanische Heilkunst. Dank ihrer Einfachheit eignet sie sich hervorragend zur Anwendung bei sich selber oder auch bei andern. Durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmten Zonen des Körpers aktivieren wir die Selbstheilungskräfte, lösen Blockaden, lassen Energie wieder fließen und können uns so entspannen.

Die Chinesen nennen die Wechseljahre « den zweiten Frühling ». Dieser beginnt oft dann, wenn die Lebenssituation der Frau sich ändert. Trotz allem macht der Körper eine grosse hormonelle und energetische Umstellung durch. Um dieses auf und ab der Hormone und Gefühle besser verarbeiten zu können, hilft die Harmonisierung des Menschen und seiner Lebensenergie.

### KURSZIEL

Sie lernen verschiedenen Anwendungen kennen, die helfen, mit den hormonellen Umstellungen besser umzugehen und strömen diese auch.

### KOSTEN

#### KURSPREIS

CHF 90.00

#### INFOS ZUM PREIS

inkl. Kursunterlagen

### WEITERE INFORMATIONEN

#### VORAUSSETZUNG

Für die Teilnahme an diesem Tag sind keine Vorkenntnisse erforderlich

#### MITBRINGEN

warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, evt Kissen

#### DATEN

Sa 28.06.2025 09:00 - 12:30

# FFS **Erwachsenenbildung**

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)