

Homöopathie für Stressabbau und inneres Gleichgewicht

DATUM 12.11.2025
ZEIT 1 x Mi 19:30 - 21:00
ORT FFS Erwachsenenbildung,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Sedlern im 1. OG

KURSNUMMER

252-1443

KURSLEITUNG

Christina Steiner

BESCHREIBUNG

Gestresst, gereizt oder niedergeschlagen? Sie erfahren in diesem Kurs, wie die Homöopathie als ganzheitliche Methode zur Stressbewältigung eingesetzt werden kann, um das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. Sie werden die Grundlagen der homöopathischen Behandlung bei Erschöpfung und stressbedingten Beschwerden kennenlernen und erfahren, wie homöopathische Arzneien dabei helfen können, körperliche und seelische Balance zurückzugewinnen.

Der Kurs vermittelt Ihnen praktisches Wissen zur Anwendung spezifischer homöopathischer Mittel, die bei Stress, innerer Unruhe und Schlafstörungen unterstützend wirken können. Sie lernen, wie die Homöopathie die Selbstheilungskräfte des Körpers mobilisieren und ein Umdenken im beruflichen Handeln begleiten kann. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Homöopathie, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele versteht und darauf abzielt, das gestörte Gleichgewicht des Organismus wiederherzustellen.

KURSZIEL

Die Grundlagen der klassischen Homöopathie verstehen, Einsatzgebiete und homöopathische Mittel kennen lernen.

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 45.00

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN
Notizblock und Stift

DATEN
Mi 12.11.2025 19:30 - 21:00



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb