

Nikotin-Durchblick Vertiefungsworkshop ONLINE

DATUM 13.11.2025
ZEIT 1 x Do 12:30 - 13:15
ORT ONLINE Kurs, zu Hause

KURSNUMMER

252-5143

KURSLEITUNG

BESCHREIBUNG

Wie können Kinder und Jugendliche unterstützt werden, nikotinfrei zu bleiben? Wie soll ich reagieren, wenn mein Kind bereits konsumiert und ich es merke? Und wie kann ich das Thema Nikotin ansprechen, ohne meine Beziehung zu meinem Kind zu belasten?

Neue Nikotin-Produkte wie zum Beispiel Vapes werden oft als weniger schädlich als herkömmliche Zigaretten wahrgenommen - was sie aber nicht sind. Sie enthalten Nikotin, ein Nervengift, das schnell und stark abhängig macht. Es ist wichtig, als Bezugsperson im Austausch zu sein, Orientierung zu geben und Kinder und Jugendliche zu schützen. Im Vertiefungsworkshop lernen Sie anhand von verschiedenen Beispielen kennen, wie Sie über das Thema Nikotin sprechen können und wie es gelingt, in Kontakt zu bleiben mit den Jugendlichen. Inhalt: Wirkung von Werbung Update neue Nikotin-Produkte Gesprächsmethoden Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen Sicherheit im Dialog

KURSZIEL

Wirkung und Ausrichtung von Werbung kennen, Update zu den neuen Nikotin-Produkte erhalten, Gesprächsmethoden kennenlernen, Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen besser verstehen, Sicherheit im Dialog erhalten

KOSTEN

KURSPREIS

CHF

INFOS ZUM PREIS

kostenlose Veranstaltung der Lungenliga

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

Computer oder Handy mit installiertem Teams-Programm. Die Einladung zum Meeting erhalten Sie direkt von der Lungenliga vorab.

DATEN

Do 13.11.2025 12:30 - 13:15



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb