

Reiki Schnupperabend

DATUM 22.09.2025
ZEIT 1 x Mo 19:00 - 21:00
ORT i de fabrik Schwyz,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Syti im 1. OG

KURSNUMMER

252-7419

KURSLEITUNG

Arno Greter

BESCHREIBUNG

Sind Sie gestresst, ständig erreichbar und haben keine Ahnung, wie Sie zur Ruhe kommen können? Denken Sie vielleicht: „Reiki, das war doch nur ein Hype!“ Aber was, wenn genau das Ihre Lösung ist? Keine Räucherstäbchen, kein Hokusfokus – nur einfache Techniken, die Ihnen helfen, Ihren Alltag entspannter zu meistern. In dem Vortrag wird erklärt, was Reiki wirklich ist und warum sogar Manager*innen darauf schwören. Am Ende können Sie Reiki selbst ausprobieren. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie es Ihnen zu mehr Gelassenheit verhilft. Reiki lässt sich mit universeller Energie übersetzen. Die Methode bietet Hilfe zur Selbsthilfe und ist leicht zu lernen. In diesem Vortrag spüren Sie dem Phänomen Reiki nach. Was ist Reiki, wie funktioniert es und wie hilft es ganz konkret zufriedener und gesünder zu leben? Es werden auch erstaunliche Anekdoten über kleine und grosse Reiki-Wunder geteilt, die der Kursleiter über die Jahre erleben durfte. Es gibt Zeit für Fragen und wer Lust hat, dem wird im Anschluss die Energie in den Händen aktiviert sowie das Workout gezeigt, um die Energie selber spüren zu können.

Der Vortrag ist der ideale Einstieg, wenn man auch Interesse an den Vertiefungskursen hat. [Link zu den Kursen](#)

KURSZIEL

Verstehen, was Reiki ist und wie es helfen kann

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 20.00

WEITERE INFORMATIONEN

DATEN
Mo 22.09.2025 19:00 - 21:00



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb