

## Reiki Lounge

**DATUM** 17.09.2025 - 17.12.2025  
**ZEIT** 3 x Mi 19:00 - 20:30  
**ORT** Kantonsschule Kollegium  
Schwyz, Kollegiumstrasse 24,  
6430 Schwyz, Kursraum E02,  
Erdgeschoss / Südseite

### KURSNUMMER

252-7460

---

### KURSLEITUNG

Arno Greter

### BESCHREIBUNG

Die Reiki-Lounge ist eine monatliche Oase der Ruhe, Begegnung und energetischen Regeneration. Sie lädt Sie dazu ein, Reiki in einem geschützten, liebevoll geführten Rahmen zu erleben – als Methode zur Entspannung, Heilung und bewussten Entwicklung. Angeleitet von einem erfahrenen Reiki-Meisterlehrer bietet die Lounge sowohl eine Einführung in die Praxis als auch Vertiefung für bereits Praktizierende. Jede Lounge-Einheit folgt einem klaren, wohltuenden Ablauf und gibt Raum für Erfahrung, Stille und Austausch.

Ablauf einer Lounge-Session:

1. Ankommen & Einstimmung
2. Reiju – Energieaktivierung durch den Leiter
3. Geführte Selbstbehandlung mit Reiki
4. Impuls & Raum für Erfahrungsaustausch
5. Abschluss & Ausblick

### KURSZIEL

Tiefe Entspannung und energetisches Auftanken, Einführung oder Vertiefung der Reiki-Praxis, persönliches Wachstum durch achtsame Impulse, gemeinschaftlicher Austausch auf Augenhöhe, Integration von Achtsamkeit & Energiearbeit in den Alltag.

#### KOSTEN

**KURSPREIS**

CHF 75.00

**INFOS ZUM PREIS**

inkl. Kursunterlagen

#### WEITERE INFORMATIONEN

**VORAUSSETZUNG**

Offen für Einsteigende und Fortgeschrittene

**MITBRINGEN**

Eine Matte oder Decke, um sich darauf hinzulegen.

**HINWEIS**

Bequeme Kleidung wird empfohlen.

**DATEN**

Mi 17.09.2025 19:00 - 20:30

Mi 26.11.2025 19:00 - 20:30

Mi 17.12.2025 19:00 - 20:30



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)