Erwachsenenbildung
Bildung für Leben und Freizeit!

Auch super Eltern brauchen Pausen - Jubiläum 60 Jahre FFS

DATUM 13.09.2025
ZEIT 1 x Sa 13:30 - 15:00
ORT MythenForum Schwyz, Reichsstrasse 12, 6431 Schwyz

KURSNUMMER
252-8118

KURSLEITUNG
Samantha Kaempf

BESCHREIBUNG
Elternsein kann ziemlich anstrengend sein. Die Ansprüche sind hoch, die Verantwortung und die «to do Liste» wachsen stetig. Praktisch alle Eltern kommen einmal an ihre Grenzen: erschöpft, kraftlos, schnell gereizt, angespannt… Die eigenen Bedürfnisse finden im Alltag keinen Platz mehr. In diesem Workshop erhalten Sie Tipps und Anregungen, wie Sie mit dem Stress umgehen und wie Sie sich um sich selbst kümmern können. Gönnen Sie sich eine Pause und nehmen Sie an einem wohlwollenden Austausch unter Eltern teil.

KOSTEN

KURSPREIS
CHF

INFOS ZUM PREIS
Das Angebot ist kostenlos, die Anmeldung verbindlich. Bei Nichterscheinen wird ein Unkostenbeitrag von CHF 25.- in Rechnung gestellt.

WEITERE INFORMATIONEN

HINWEIS
.

DATEN
Sa 13.09.2025 13:30 - 15:00

Erwachsenenbildung
Bildung für Leben und Freizeit!

Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch ffs-schwyz.ch/eb