

## Jin Shin Jyutsu - Die Kunst der Selbstheilung - die drei Hauptströme

**DATUM** 13.06.2026  
**ZEIT** 1 x Sa 09:00 - 12:30  
**ORT** i de fabrik Schwyz,  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,  
Tschalun im EG

### KURSNUMMER

261-1457

---

### KURSLEITUNG

Agnes Näf

### BESCHREIBUNG

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte japanische Heilkunst. Dank ihrer Einfachheit eignet sie sich hervorragend zur Anwendung bei sich selber und zwar überall und jederzeit: im Bus, beim Warten, an Sitzungen etc. Jin Shin Jyutsu ist spielend erlernbar, denn dieses Wissen ist dem Menschen angeboren und wartet nur auf seine Wiederentdeckung. Durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Zonen des Körpers aktivieren wir die Selbstheilungskräfte, lösen Blockaden auf und lassen die Energie wieder fließen. Jin Shin Jyutsu steigert unsere Lebensqualität, fördert Gesundheit und Wohlbefinden, stärkt die eigenen Selbstheilungskräfte und hilft, Altes loszulassen und Neues anzunehmen. Jin Shin Jyutsu eignet sich für alle, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, aber auch für jene, die einfach aktiv zur Aufrechterhaltung von Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden beitragen möchten. Es ist eine einfache, kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.

### KURSZIEL

Sie lernen die wichtigsten drei Ströme des JSJ besser kennen: den Hauptzentralstrom, die beiden Betreuer- und Vermittlerströme.

#### KOSTEN

**KURSPREIS**

CHF 90.00

**INFOS ZUM PREIS**

inkl. Kursunterlagen

#### WEITERE INFORMATIONEN

**MITBRINGEN**

Bequeme Kleidung, Decke, ein bis zwei kleine Kissen, Schreibzeug

**DATEN**

Sa 13.06.2026 09:00 - 12:30



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · [eb@ffs-schwyz.ch](mailto:eb@ffs-schwyz.ch)

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)