



Erwachsenenbildung

Bildung für Leben und Freizeit!

Tantra Meditation

DATUM 27.03.2026
ZEIT 1 x Fr 19:00 - 21:00
ORT i de fabrik Schwyz,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Tschalun im EG

KURSNUMMER

261-1495

KURSLEITUNG

Sonja Blattner

BESCHREIBUNG

Bauen Sie an diesem Erlebnisabend eine tiefere Verbindung zu sich selbst und anderen auf, spüren Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen. Entspannen Sie sich durch Meditation, Atemübungen und Körpertechniken. In einer geschützten Atmosphäre können Sie den Alltag loslassen und neue Lebensfreude sowie Verbundenheit erleben. Lassen Sie sich von der Liebe und Energie umhüllen, die uns alle verbindet. Kommen Sie mit offenem Herzen und ohne Erwartungen – Sie werden mit neuen Eindrücken und einem Gefühl der Verbundenheit nach Hause gehen. Erleben Sie einen Ausschnitt aus der faszinierenden Welt des Tantra – ganz gleich, ob Sie bereits Erfahrung haben oder ganz neu in diesem Thema sind! Mehr Infos zur Kursleiterin.

KURSZIEL

Erleben Sie, wie Sie ganz bei sich selbst bleiben können, in Verbindung mit dem Gegenüber.

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 45.00

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

es braucht keinerlei Vorkenntnisse. Neugierde und Offenheit reicht vollkommen. Der ganze Abend findet bekleidet statt.

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, etwas zu trinken

DATEN

Fr 27.03.2026 19:00 - 21:00



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb