

Bio Touch - die Kraft in den Fingerspitzen

DATUM 18.04.2026
ZEIT 1 x Sa 09:00 - 16:30
ORT FFS Erwachsenenbildung,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Sedlern im 1. OG

KURSNUMMER

261-1519

KURSLEITUNG

Agnes Näf

BESCHREIBUNG

Bio-Touch ist eine Methode, die bei Verspannungen und Schmerzen, aber auch seelischen Problemen rasche Linderung bringen kann. Dabei werden mit sanftem Auflegen der Fingerspitzen je nach Beschwerdebild Abfolgen von Punkten am Körper eines Menschen hauchzart berührt, teilweise auch ausgestrichen. Ziel ist es, über die sanften Berührungsreize die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und Körper und Seele nachhaltig zu stärken. Die Punkte sind in unterschiedlichen Sätzen zusammengefasst. So gibt es zum Beispiel einen Nackensatz, der bei Kopfschmerzen Verwendung findet oder einen Stress- Satz. Insgesamt gibt es 17 Sätze. Durch die hauchzarte Berührung hat diese Technik keine Nebenwirkungen. Die Akzeptanz ist sehr hoch. Das Ziel ist es, jedem die Gelegenheit zu geben, die Wahrnehmung des eigenen Gesundheitszustandes zu verbessern und die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Bio Touch passiert von Mensch zu Mensch.

KURSZIEL

Das Erlernen der Bio Touch Methode – einfach berühren.

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 160.00

INFOS ZUM PREIS

exkl. Bio Touch Praxisbuch 15 Fr.

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

mit Offenheit und Mitgefühl kann jeder diese Methode lernen

MITBRINGEN

Notizmaterial / Bio Touch Praxisbuch (kann auch bei der Kursleitung bezogen werden (je Fr. 15.00)

HINWEIS

Wir berühren direkt die Haut. Evt. lockere, bequeme Kleidung tragen. 1.5h Mittagspause

DATEN

Sa 18.04.2026 09:00 - 16:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb