

Räuchern ohne Sieb und Kohle

DATUM 07.03.2026
ZEIT 1 x Sa 15:00 - 18:30
ORT FFS Erwachsenenbildung,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Sedlern im 1. OG

KURSNUMMER

261-4159

KURSLEITUNG

Jana Walt

BESCHREIBUNG

In diesem Workshop lernen Sie die traditionelle Kunst des Räucherns, so wie sie seit Jahrhunderten praktiziert wird – ganz ohne Sieb und Kohle. Sie werden die Grundlagen dieser alten Tradition entdecken und Ihre eigene Räuchermischung aus reinen Pflanzenteilen und Harzen herstellen, die frei von künstlichen Beimischungen ist. Dabei werden wir wichtige einheimische Kräuter und Harze kennenlernen und ihre besonderen Wirkungen erfahren.

Sie erfahren, welche Kombinationen Sie stärken, reinigen oder begleiten können. Wir tauchen gemeinsam in die Geschichte des Räucherns ein und ehren dabei das Wissen unserer Vorfahren, um uns mit der heilenden Kraft der Pflanzenwelt zu verbinden. Diese Art des Räucherns ermöglicht es Ihnen, den reinen Duft der Natur zu erleben und mit Ihrer Intuition einzigartige Themenräucherungen zu kreieren. Sie werden lernen, Räume und die Aura tiefgehend zu reinigen und in meditativen Zuständen mit sich selbst und der geistigen Welt in Kontakt zu treten.

Der Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, ganz präsent zu sein und die besondere Energie, die Sie einbringen, zu spüren. Einmal den Zauber dieser Methode erfahren, möchten Sie kaum mehr anders räuchern. Ihre eigene Energie und Intention stehen im Mittelpunkt dieses Erlebnisses.

KURSZIEL

Die eigene Räuchermischung zu verschiedenen Themen selbst herzustellen nach uralter Tradition

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 95.00

INFOS ZUM PREIS

inkl. einer Räuchermischung

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

Freude am Räuchern

MITBRINGEN

Stift und Zettel für persönliche Notizen und eine Trinkflasche mit Wasser/Tee

DATEN

Sa 07.03.2026 15:00 - 18:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb