

Oxymele herstellen - gesunde Alternative zu alkoholischen Tinkturen

DATUM 18.04.2026
ZEIT 1 x Sa 15:00 - 18:30
ORT FFS Erwachsenenbildung,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Sedlern im 1. OG

KURSNUMMER

261-4160

KURSLEITUNG

Jana Walt

BESCHREIBUNG

Das Oxymel ist eine gesunde und schmackhafte Alternative zu alkoholischen Pflanzenauszügen, die die Süsse des Honigs und die fruchtige Säure des Apfelessigs verbindet. Alle beigefügten Kräuter können darin ihre wohltuende Wirkung entfalten.

In diesem Kurs setzen wir gemeinsam das erste Frühjahresoxymel selbst an und nehmen es mit nach Hause. Dieses Herstellerfahren kann danach für alle Oxymele verwendet werden. "Das richtige Kraut, wächst stets zur rechten Zeit"

In diesem Kurs werden die Vorteile dieses Kraftpaketes und die richtige Zusammensetzung, um alle Inhaltsstoffe zu extrahieren, vermittelt. Ganzheitlichkeit steht dabei im Vordergrund! Sie werden erstaunt sein, was sie bisher noch nicht über Honig wussten.

Sie lernen die Pflanzenkombinationen kennen, die unsere Selbstheilungskräfte anregen, unser Immunsystem stärken, unseren Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen und Übersäuerung entgegenwirken. Diese Pflanzen können das Jahr über gesammelt und verarbeitet werden.

KURSZIEL

Sie lernen Pflanzenkombinationen kennen, die unsere Selbstheilungskräfte anregen, unser Immunsystem stärken, unseren Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen und Übersäuerung entgegenwirken. Diese Pflanzen können das Jahr über gesammelt und verarbeitet werden.

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 95.00

INFOS ZUM PREIS

inkl. einer Räuchermischung

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

Freude am Räuchern

MITBRINGEN

Stift und Zettel für persönliche Notizen und eine Trinkflasche mit Wasser/Tee

DATEN

Sa 18.04.2026 15:00 - 18:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb