



60
Jahre



Jubiläumsfest

**Kaffee
& Kuchen
«i de Fabrik»,
Grill über
Mittag**

**SAMSTAG
13. SEPTEMBER
2025**

**Info &
Anmeldung**



**Gratis
Jubiläumskurse
und Vorträge,
Schnitzeljagd für
Kinder, Sagen-
führung, Lotto im
Festzelt**



ffs Erwachsenenbildung

FFS Erwachsenenbildung
«i de Fabrik»
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
eb@ffs-schwyz.ch

ffs Freiwillig für Schwyz

Kinderparadies
Kinderkleiderbörse
Kindertreff
Kinderspielgruppe

Ludothek
Autdodienst
Mittagsclub
Kerzenatelier

www.ffs-schwyz.ch/60jahre

FFS Jubiläumsprogramm

Samstag 13. September 2025



Gratis-Teilnahme an allen Kursen & Vorträgen an diesem Jubiläumstag!
Anmeldung erforderlich unter
www.ffi-schwyz.ch/60jahre

(An den mit * markierten Aktivitäten ist die Teilnahme auch spontan möglich.)

Info & Anmeldung



KURSE

(Bewegung, Fitness, Kreatives, Backen)

Yoga

08:30 - 09:30 Uhr | Kurs 8107

14:45 - 15:45 Uhr | Kurs 8109

Pilates

09:45 - 10:45 Uhr | Kurs 8108

Fitness Fusion

11:00 - 12:00 Uhr | Kurs 8101

13:30 - 14:30 Uhr | Kurs 8102

Jin Shin Jyutsu – Schnuppernachmittag*

13:30 - 16:30 Uhr | Kurs 8100

Qigong

16:00 - 17:00 Uhr | Kurs 8110

Bienenwachs-Kerzen herstellen*

09:00 - 12:00 Uhr | Kurs 8103

Windlicht mit Blumenkranz

09:00 - 09:45 Uhr | Kurs 8113

10:00 - 10:45 Uhr | Kurs 8114

11:00 - 11:45 Uhr | Kurs 8115

Handlettering «Jetzt wirds bunt!»

13:30 - 15:00 Uhr | Kurs 8111

15:30 - 17:00 Uhr | Kurs 8112

Klassische Torten selbst gemacht

08:30 - 11:30 Uhr | Kurs 8121

13:30 - 16:30 Uhr | Kurs 8122

RUNDGÄNGE UND SCHNITZELJAGD

Energie-, Baum- und Kräuterspaziergang

09:45 - 11:15 Uhr | Kurs 8106

Sagenführung durch Schwyz

10:00 - 11:30 Uhr | Kurs 8104

13:30 - 15:00 Uhr | Kurs 8105

Schnitzeljagd für Kinder

09:00 - 11:00 Uhr | Kurs 8119

13:30 - 15:30 Uhr | Kurs 8120

VORTRÄGE – IM MYTHENFORUM

Ingwer, Zimt & Chabisblatt – Hausmittel einfach und effizient anwenden

08:30 - 10:00 Uhr | Kurs 8116

Genuss statt Verzicht – Wie die richtige Ernährung Krankheiten vorbeugen kann

10:30 - 12:00 Uhr | Kurs 8117

Auch super Eltern brauchen Pausen

13:30 - 15:00 Uhr | Kurs 8118

DIVERSES

FFS am Wochenmarkt Schwyz, mit Spielen und Kinderfahrzeugen aus der Ludothek*

ca 8:30 - 11 Uhr (nur bei trockener Witterung)

Lotto im FFS Festzelt an der Laubstrasse*

14:00 - 15:00 Uhr

Im Festzelt an der Laubstrasse 4, Schwyz gibt's über Mittag Bratwurst vom Grill, von 13:30 - 16:30 Uhr Kaffee & Kuchen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!